

# 蒲公英

第15号 1月7日(火)

## 2025年始動!

新年を迎え、2025年が始まりました。また今日から3学期、みなさんが1年生として過ごす最後の3か月が始まります。1(行く)2(逃げる)3(去る)と言われるくらい、1月から3月までの期間は想像以上に短く感じるものです。今学期は1年生の3学期であると同時に2年生の0学期でもあります。この1年を終えるとき、自分がどんな姿になっていたいのか、また自分はどんな2年生になりたいか、という目標を改めて意識し、日々の活動に反映させましょう。いかに小さなことであっても「実行し、継続すること」ができたならそれは必ず力となります。2年生に向けて何に力を注ぐか、何を意識して習慣づけるかはもちろん、この2025年を自分にとってどんな年にしていきたいか、という長期の目標についてもぜひイメージしてみましょう。みなさんが大きく、強く、成長できる1年にしていきたいですね。

## 謹賀新年



### 健康第一

～心身が健やかであること、それが一番大事～

一年の計(けい)は元旦にあり

～何事も最初が肝心、気を引き締めて臨むべし～

継続は力なり

～力をつけるには、意識し、続けることが吉～

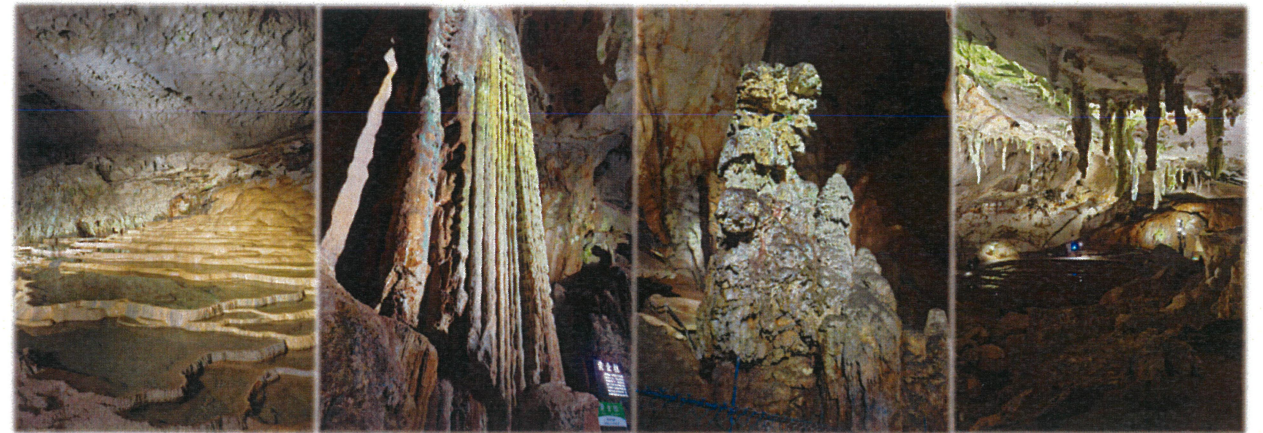
和を以(もつ)て貴(たつと)しとなす

～「一致団結」の学級目標を胸に歩むべし～

## 年末年始の思い出など

この年末年始、みなさんはどう過ごしたでしょうか。宿題に追われた人は多かったかもしれませんが、それはそれとして、冬休みならではの、年末年始ならではの体験がしっかりとできましたか?家庭科の宿題で行事食に関するものが出ていたかと思います。例えば、「年越しそば」の風習には「細く長く生きる」「その年の悪い運を断ち切る」という意味が込められています。今まで何気なく行ってきた風習の由来や意味を調べてみるというのも、なかなか面白いですね。

親戚の家を訪れたり、少し遠出をしたりした人もいるでしょうか。私は年末に大学時代の友人たちと山口県へ旅行に行ってきました。その友人たちを含めて全員が理科の教員ということもあり、国の特別天然記念物にも指定されている秋吉台を訪れました。秋吉台の地下にある秋芳洞という洞窟を含め、地学的にとっても有名なスポットなのですが、私自身、訪れるのは初めてだったので、滑りやすい足元を気にしながらもたくさん写真を撮ってしまいました。100年に1cm程度しか成長しないと言われる鍾乳石が作る不思議な地形は、観察していて面白かったです。機会があれば、みなさんにもぜひ行ってみたいスポットです。



また、新年の初詣に行ったという人もいるでしょう。私も大阪は高槻市の山中にある神峯山寺に参ってきました。新年のおみくじを楽しみにしていたのですが、引いたのは「凶」、思わず笑ってしまいました。おみくじの内容を解説してもらった上で、しっかりと括り付けて帰ってきました。みなさんの年末年始の体験についても、ぜひ教えてください。左にも書いた通り、何においてもまずは心身の健康からです。元気に、そして力いっぱい活動していきましょう。この1年が良い年になるよう、まずはこの1月を一緒に頑張っていきましょう!