

第1学年

学級通信

# 蒲公英

第8号 7月19日(金)

## 1学期終了、明日から夏休みです!

1年生の1学期が今日で終わり、いよいよ夏休みがやってきます。中学校生活が始まってから初めての長期休みです。したいこと、楽しみなことたくさんあることでしょう。すべきこととやりたいこと、どちらにもしっかりと打ちこめる夏休みにしたいですね!

この1学期を通して、みなさんはどんなことが印象に残っているでしょうか。入学当初は分からないこともたくさんあり、不安半分期待半分の表情をしていたみなさんですが、最近では自信をもって活動できる場面も増えましたね。2学期にも引き続き、中学生としての階段を一步ずつ上っていきましょう。

部活動では夏季総体が終わり、3年生の先輩たちは引退となりました。新チームになり、練習の雰囲気もまた変わったことと思います。男子はバスケットボール部から陸上部へと移行し、初めてのことで戸惑う場面も多いでしょう。この夏休み、実際に1・2年生だけで活動する中で、チームメイトと互いに協力し合い、1つ1つ壁を乗り越えていきたいですね。

この夏休みは、目的をもち、主体的に活動し、自分を高める夏休みとしましょう。もちろん、遊ぶ時にも全力を注ぎ、夏を楽しんでほしいとも思っています。

大切なのは切り替えです。学校外で過ごす時間が大幅に増える期間であるからこそ、自分でやる気やメンタルをコントロールする練習をしてください。自分自身の甘さや弱さに打ち勝つ経験を積み重ねていきましょう。

## 保護者懇談会、ありがとうございました!

先日の保護者懇談会では、保護者のみなさまにはお忙しいところ、お越しいただきました。学校での様子、家庭での様子、1学期頑張ったことや、より力を入れてほしいことなど、多くのお話をしたり聞いたりできた会となりました。

保護者懇談会の場だけでは語りつくせませんでした。日々、生徒たちは様々な経験をしながら頑張っています。この夏休みには、ぜひご家族でゆっくりとお話をいただければと思います。本当にありがとうございました。

