

しゃにむに

令和7年5月2日
第4号
第2学年 学級通信
山口菜央美

連休前、リズムを崩さないように



5月が始まりました。間もなくゴールデンウィークです。楽しみにしている人も多いと思います。新年度が始まり、慣れないこともあるなか、少しまとまった休みがあるのはうれしいことですね。楽しい連休を過ごしてほしいと思いますが、私はリズムの崩れを心配しています。連休になると、夜更かししてしまったり、家にこもりきりになってしまったりして、平日に作り出してきた生活リズムが大きく崩れます。休みモードのまま迎える授業日は姿勢が崩れてしまう人や、目がとろ～んとしてしまう人が毎年いるものです。睡眠時間が不足しているのでしょう。このように連休後というのは全体的に集中力が欠ける人が増えてしまいます。大いに休日を楽しんだあとは、**きっちり気分も体も切り替えて**きてください。そのためには、やはり、**早寝早起き**が大切ですね。

トマトが芽をだしました



技術の授業で育て始めたトマトが、芽を出し始めました。今は小さい芽ですが、だんだんと大きくなっておいしいトマトができるのでしょう。

トマトのようにすぐに成長がわかるなら、やる気も続き、頑張れるのにな。私たちの日常はそんなにうまくいきませんね。どんなにがんばっていても、結果がでないと、諦めて(諦めたくなくて)しまいますよね。

人によって、ものによって、成長の速さは違いますし、どれだけがんばっても結果がでないこともあるでしょう。でも、はじめから諦めていたら芽もでません。肥料を与え、水をやり、光をあてることがトマトの成長につながりました。みなさんの成長には何が必要ですか。

私は、**毎日こつこつ、地道に続ける**ことが、成長につながるのではないかと思います。

ロッカー&靴箱◎



物心相即(ぶっしんそうそく)「物と心はつながって影響しあっている」という意味だそうです。身の回りのものをそろえると、心もきちっとそろえるということです。逆に整理整頓をせずに周囲を乱雑にしていると、心まで乱れるという意味です。

4月はじめ、教室のロッカーや靴箱が激しく乱れていました。今はどうでしょうか。ロッカーは整理整頓され、靴もそろっています。みなさんの成長を感じてうれしくなりました。

でも、まだまだきちんとしなければいけないところはたくさんあります。(机、消しゴムのカス…) **落ち着いた環境で心も整えて学習**したいですね。



◎5月の主な予定

- 9日(金) 授業参観、部活動参観
- 11日(日) リサイクル資源回収
- 13日(火) 内科検診
- 18日(日) リサイクル資源回収予備日
- 19日(月) 歯科検診
- 21日(水) 学習相談日
- 22日(木) 専門委員会
- 23日(金) 英語検定
- 28日(水) わくわくオーケストラ(1年)
修学旅行(～30日)
- 31日(土) PTCA クリーンキャンペン