学年通信

魂知輪

令和6年5月10日
第　11　号
小代中学校3年生
発行者:梅谷俊平

「スプリットステップ」のすすめ

今週の週番目標の１つに「２分前着席をする」がありました。『ほぼ守れていました』という振り返りが中央委員や週番委員から出ていました。決してあなたたちが手を抜いているわけではないと思いますが、時間内に動けない。その理由を考えましたか？答えは簡単です。『準備不足』です。手を抜いているのではなく、気を抜いているのです。

ここで少し私が学生時代にしていたソフトテニスの話をします。テニスコートは縦の長さが 11.885m、横の幅が 10.97mあります。そのコートを２人で守らなければいけません。単純計算して 130.37845 ㎡が１人分の守るスペースになります。テニスボールをコートにすき間なく敷き詰めると、26,712 個入る計算になります。（計算式を書くと長いので省略）ということは、テニスボール 13,356 個分のスペースに時速 100km 以上の球が飛んでくるわけです。その球を追いかけて追いついて、ラケットを構えて、振る。一瞬で飛んでくる球に対応しなければいけません。そこで何をするのか。軽く跳びます。「スプリットステップ」と言うのですが、相手が球を打った瞬間に着地できるタイミングで跳びます。そうすることによって、次の１歩が速く踏み出すことができるのです。

さて、７行に渡る長い前置きでしたが、本題に戻します。学校生活で２分前行動を達成する為の「スプリットステップ」は何だと思いますか。

・教科書を準備しておく　・時計を見る　・遅れている人に声かけ　・守ろうと意識する

などが思いつきますね。２分前行動を意識することは修学旅行においても大事なことです。

『ほぼ』→『きちんと』に変わっていくことを願っています。

総合で、修学旅行のしおりの読み合わせをおこないました。３日間の旅行をたったの１時間で小代から東京に出発し、そして小代に帰ってきました。大事な所には線を引いていると思います。もう一度、家に帰ってからも読み返して、備えておきましょう。いよいよ１０日前です。週末には、かばんの準備をしましょうね。もちろん、自分でするんですよ。自分で！

授業参観　ありがとうございました

3年生の音楽の授業で最初に滝廉太郎の『花』を学習します。

♪は～るの～うら～ら～の～　す～み～だ～が～わ～

今日は、アラジンより、『A whole new world』を扱いました。狙っているわけではありませんが、修学旅行を意識しているのではないか、と思われた方もおられるのではないでしょうか。 別に狙っているわけではありません。ただ、せっかく学習するのですから、事前に知識を入れて東京を訪れると、また違った楽しみ方、学びができると思っています。

頭の体操　頭を柔らかくして考えよう～♪

・三つの花束と、二つの花束。
　合わせたら、何束になる?
・朝になったら、さけぶ花はなんでしょう?
・□には□が4つあります。
　（□には同じ漢字が入る）

担任の目

みんな違ってみんないい

小学校の国語で習った記憶がまだ残っているでしょうか。人それぞれに違ったよさがあって、それが良い、という詩でした。

自分の長所って意外と気づきにくいです。

・笑顔が素敵な人　・おもしろい人
・あいさつがさわやかな人　・返事ができる人
・足が速い人　・ピアノが弾ける人
・計算が速い人　・記憶力がいい人
・優しい人　・野球が上手い人

クラスの仲間の長所を考えてみてください。
いくつでてくるかな?私の分もお願いします。