

スクールカウンセラー便り

11 月 7 日

次の動画 (<https://www.youtube.com/watch?v=s0Ae5BMeJbg>) を見て、白い服を着た人の間でパスが何回されているか数えてください。



この動画を見た後で、続きを読んでください。

パスの回数はありましたか？

ところで、パスしている人たちの中を横切ったものがありました、気がつきましたか？人と同じ大きさで、見落とすはずがないのですが、パスの数を数えるのに夢中になり、ボールの動きだけを追いかけていると、見事に見落としてしまいます。この動画のように、私たちは、なにか一つに目を向けていると、他のものが見えなくなってしまう。

普段の生活でも、こうしたことは日常的に起こっています。例えば、先入観、思い込みがそうでしょう。また、行き詰ったり、悩んでどうしようもなくなったりしたときも、他のものが見えなくなっています。

大事なことを見落とさないため、物事を正しく見るために、こうしたことをなくして、ありのままを見るようにしたいものです。そのためには、見方を変えて見る必要がありますが、自分ひとりでは、見方を変えることはなかなか難しいので、周りの人に相談してみましょう。

相談したいことがあれば、いつでも、気軽に声を掛けてください。11 月は、14 日、21 日、28 日、12 月は 5 日、12 日、19 日に学校に来ます。

保護者のみなさんへ

相談したいことがありましたら、遠慮なくお申し出ください。時間については、事前に学校まで連絡いただければ幸いです。

スクールカウンセラー 上垣 博和