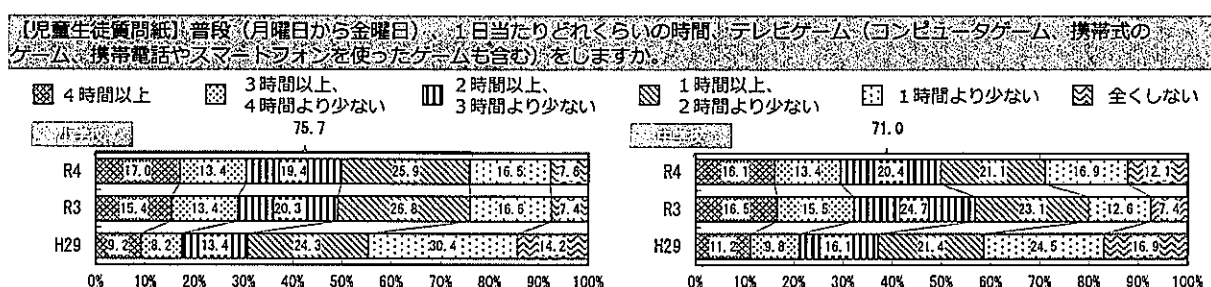


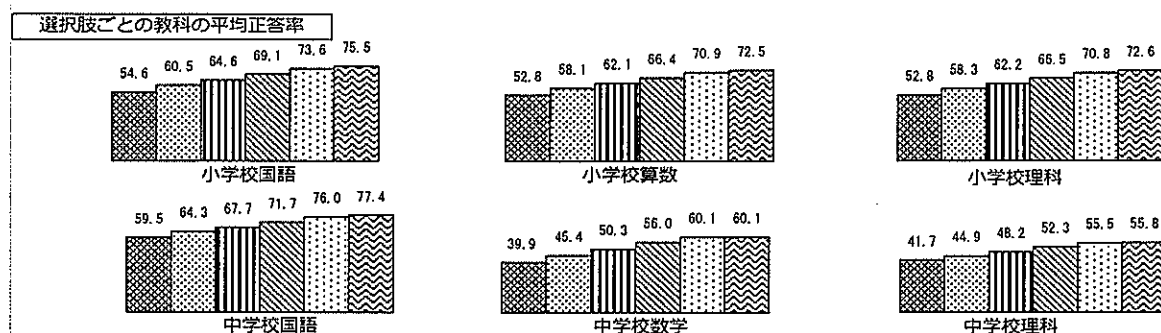
スクールカウンセラー便り

6月13日

皆さんは、毎日、スマホを使い、音楽を聴いたり、調べ物をしたり、動画を見たり、ゲームをしたり、算数や数学、英語の勉強をしたりしていると思います。毎日の生活に欠かせなくなっているスマホですが、使い方によっては、成績が下がることが言われています。令和4年に実施された全国学力・学習状況調査の結果を次に紹介します。



ほとんどの児童生徒は1日当たり1時間以上SNSや動画視聴を行っています。



1日当たりのSNSや動画視聴などを行う時間が長いほど、各教科の平均正答率が低い傾向。

この結果や他の調査結果をもとに考えると、スマホを使う時間は1時間以内に抑えることが必要です。自分のスマホの利用について、振り返ってみてはいかがでしょうか？スマホを使う時間をお家の人と相談してみてはいかがでしょうか。

相談したいことがありましたら、気軽に相談に来てください。今月は20日、27日、6月は4日、11日、18日、7月は4日、11日、18日に学校に来ます。

保護者の皆さまへ

スクールカウンセラーへの相談があれば、遠慮なくお申し出ください。時間について、事前に学校まで連絡くだされば幸いです。

スクールカウンセラー 上垣 博和