

小代中だより

「自ら未来を切り拓く
心豊かな生徒の育成」

香美町立小代中学校

No. 4 令和7年7月18日

1 学期終了！

～ 見える成長 見えない成長 どちらも大切に ～

1 学期が今日で終了します。明日からは 40 日間の長い夏休みです。自分で一日の過ごし方をよく考え、充実した夏休みにしましょう。

1 学期には 3 年生は修学旅行、2 年生はトライやる・ウィーク、1 年生はわくわくオーケストラ、棚田での体験学習など各学年大きな行事がありました。行事の間には日々の学習、部活動、期末テストなどもあり忙しい 1 学期だったことと思います。今 1 学期を振り返ると、一人一人が確実に成長を感じる学期となったのではないのでしょうか。

成長は、結果として目に見えるものもあれば、目に見えない成長もあります。テスト勉強を頑張った成果が得点となって表れる、陸上で記録が伸びた、というのは見える成長です。しかし、誘惑に負けずに集中してテスト勉強をしたことや、友達の気持ちを考えられるようになったこと、一度の失敗にあきらめず粘り強く取り組んだことなどは、見えない成長と言えるでしょう。

この見えない成長というのは、言い換えれば、「心の成長」とも言えます。他人への優しさ、自分への厳しさ、我慢する気持ち、これらは見えにくいのですが、これらを鍛えることは中学生にとってはとても大切なことです。形や数字として表れる成長は自分にとって大きな励みとなり、自信となります。そして次への目標設定にもつながります。しかし、目に見える結果を求めるには自分に厳しくコツコツと努力できる力は不可欠です。心の成長が伴うことで、より人としての大きな成長があるのだと思います。1 学期を終える皆さんの引き締まった表情には、春からの成長が感じられます。見える成長、見えない成長、どちらも大切に、この夏さらに大きく自分を成長させてほしいと思います。充実した夏休みを過ごしてくださいね。

読書のススメ

「夏休みの生活パターンに読書の時間を入れてみませんか？」

本を読みだすと、つい時間を忘れてしまい、1 時間なんてあっという間に過ぎているということがあります。ストーリーの中の登場人物と共に、まるで彼らの世界を疑似体験しているようなわくわくした気持ちになったり、登場人物の成長を見守る応援者になったりと、読書は私たちの心をととても豊かにしてくれます。頭の中に自分なりの映像を浮かべながら、本の世界に入り込む楽しさは、格別です。この夏、是非お気に入りの本に出会い、読書の楽しさを味わってほしいと思います。

小説ではありませんが、中学生の皆さんにおすすめの本を紹介します。

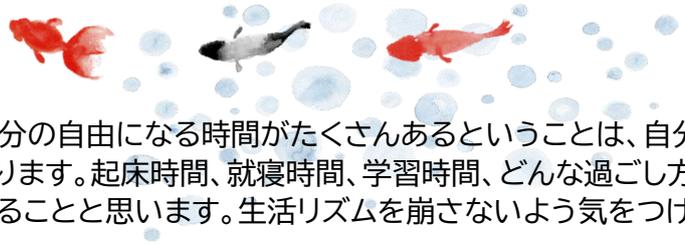
「考える。動く。自由になる。
—15 歳からの人生戦略—」

著者 工藤勇一 実務教育出版

「自らの思考と行動次第でいくらでも自由になれるんだ」という著者の言葉に勇気づけられ、これからの生き方(考え方)についても深く考えさせられます。



夏休みをどう過ごすか・・・



40日間の夏休みが明日から始まります。自分の自由になる時間がたくさんあるということは、自分に時間の使い方が任されるということでもあります。起床時間、就寝時間、学習時間、どんな過ごし方をすればよいのか自分なりに計画を立てていることと思います。生活リズムを崩さないよう気をつけて、健康的な生活を送ってください。

そしてこの夏休みに特に頑張ろう！と思っていること(学習、スポーツ、趣味、読書、手伝いなど)を継続してやり抜いてほしいです。自分で決めた目標に向かい、自分の意志で努力し続けることは、また一回り大きく自分を成長させることにつながります。「やらされるのではなく自らの意志で行動し続ける」ことが自分にとっての当たり前となることを願っています。

保護者の皆さまも、夏休みは子どもが家庭で過ごす時間が多くなり、いつもとは少し違う生活パターンとなるかもしれません。子どもにお手伝いを任せるなどは是非家族の一員としてできることを続けさせていただければと思います。そして何よりも家族でたくさん話をする機会を持っていただきたいと思います。気になるニュースの話、おもしろかった本の話、趣味の話、進路の話、人生についての話、大人との話は、子どもにとっていろいろな気づきがあるものです。心にゆとりを持ち、ゆっくりと親子で、家族で、話をしてみてください。

但馬中学校総合体育大会陸上競技大会



但馬中学校総合体育大会陸上競技大会が6月11日(水)12日(木)、豊岡総合スポーツセンター陸上競技場で行われました。本校からも多くの生徒が参加し、自己ベストをみぞしました。お忙しい中、応援に駆けつけていただきました保護者の皆さまには、心よりお礼申し上げます。

女子共通砲丸投げ 第1位 田村麗美 8m52 第7位 朝倉小都 7m38

2年男子100m 第4位 井上拓斗 11.99
男子共通走り幅跳び 第6位 井上拓斗 5m08

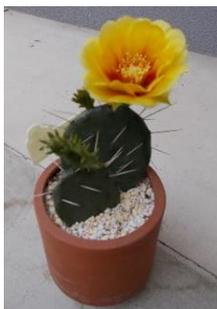
夏休み中の主な行事予定

7月

19日(土) 但中総体バレーボール大会(~20日)
22日(火) 1・2年学習会(~23日)
3年学習会(~25日)
26日(土) 県中陸上競技大会(~27日)
29日(火) 県中バレーボール大会(~30日)

8月

6日(水) サマーボランティア
イングリッシュ・サマーキャンプ
12日(火) 数学・理科甲子園ジュニア
13日(水) 盂蘭盆(学校閉庁)~15日(金)
21日(木) 3年学習会(~26日) 1年学習会
22日(金) 2年学習会
23日(土) PTA奉仕作業 町人権講演会
28日(木) 2学期始業式
31日(日) 町総合防災訓練



サボテン開花

6月20日、育てているサボテンが開花しました。予想以上に色鮮やかな美しい花が咲き、ビックリしました。まさか花が咲くとは思っていなかったのでもううれしくて感動しました。サボテンは水やりのタイミングが大切だと、本には書いてあります。夏場の水やりは控え気味で、涼しい夕方以降に月に2回くらいでよいそうです。根腐れを起こさないことが大切だとか…。なるほど、と思いつつ、そもそもこのサボテンたちは道端で遅く生きていたではないか…。きっと私の世話がどうであれ、強く生きてくれるのではないかと期待をもって眺めております。