

小代中だより

「自ら未来を切り拓く
心豊かな生徒の育成」

香美町立小代中学校

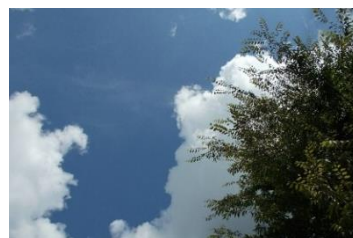
No. 5 令和7年8月28日

「準備はできてますか？」

40 日間の夏休みもあっという間に終わりました。今日からいよいよ2学期が始まります。2学期は約4ヶ月あります。長いな、と思うかもしれませんが、この2学期は、スポーツフェスティバル、校内文化祭、連合音楽会、部活動では新人戦、秋季陸上競技大会、駅伝など、大きな行事や大会が次々に予定されています。一つ一つの行事や大会に精一杯の力を出すことで、また一つ大きく成長していけることでしょう。

では、本番で「力を出し切る」ためには、何が大切でしょうか。コンディションを整えること、日頃の練習を頑張ること、緊張しないためのイメージトレーニング、いろいろとありそうですが、まとめて言うなら、「しっかりと準備をしておく」ことに尽きるのではないかと思います。真剣に練習を積み重ねる、体調を整える、日頃から互いに声を掛け合う、これらはすべて大切な準備です。しっかりと準備をすることで、「やるべきことは全てやりきったんだ」という自信が生まれ、きっと気持ちよく本番を迎えることができるのではないのでしょうか。

人はつい結果ばかりに目が行きがちですが、大切なのはいかに真剣に一生懸命に準備をしたかです。何も準備をせずに言う「何とかなるでしょ。」という言葉は準備をしていない自分へのなぐさめのようにも思えます。しっかりと準備していれば、「あとはやるだけ。」という感覚を得られるのではないのでしょうか。ものごとをやりきる経験は、困難を乗り越える強さとなって、皆さんの成長を支えてくれます。忙しい2学期が始まりますが、何事にもしっかりと準備して臨みましょう。



～ がんばった夏休み ～

【陸上部】



暑い中、日々練習に取り組みました。午前中とはいえ、9時を過ぎると日差しは熱を帯び、グラウンドに立っているだけでも汗が流れます。この夏の頑張りが、この秋に成果となって表れるといいですね。

8月1日には秋岡まで走りました。たっぷり走って、その後は川に入って、(泳いで?)クールダウン。よく頑張りました! その後食べたスイカの味は格別だったことでしょう。

【バレーボール部】



女子バレーボール部は、新チームとなり、村岡中学校女子バレーボール部との合同チームとしてスタートしています。これまでは対戦する関係だった2つのチームですが、今は一緒に仲間として部活動に励んでいます。夏休み中は合同練習も多く行いました。10月には新人戦があります。これから互いに切磋琢磨し、さらにチームとしても成長していきましょう。

【数学・理科甲子園ジュニア2025出場】



8月12日神戸常盤アリーナで行われた数学・理科甲子園ジュニア全国大会兵庫県予選に本校2年生の井上拓斗さん、井上斗志さん、吉岡成太さんが出場しました。筆記競技のあと、実技競技が行われ、紙口ケツをまっすぐに遠くに飛ばすという課題に取り組みました。3人で限られた時間の中で一生懸命に知恵を絞り、課題に取り組みました。発想力、創造力、思考力などをフルに働かせながら考える良い機会となったことでしょう。



【夏休み学習会】



夏休み期間中、各学年で学習会が開かれました。どの教室でも真剣に学習に取り組む様子が見られました。特に3年生は8月後半にも学習会が行われ、多くの生徒が集中して学習に取り組む様子が見られました。スポーツフェスティバルの準備とも並行して行いながら、学習にも真剣に取り組む姿に、さすが3年生！と感心しています。



但馬中学校総合体育大会バレーボール大会 第4位

但馬中学校総合体育大会バレーボール大会が7月19日(土)20日(日)、豊岡総合体育館、豊岡北中学校で行われました。決勝リーグでも全力で戦い、手に汗握る熱い戦いが繰り広げられ、会場は熱気で包まれました。3年生にとっては最後の試合であり、これまでの部活動での苦労や頑張りなどいろいろな気持ちが込み上げた試合となったことでしょう。仲間と頑張ったこの経験はきっと心に深く刻まれたことと思います。心から拍手を送りたいと思います。最後まで温かな声援をいただきました保護者の皆さまには、心よりお礼申し上げます。

1回戦 小代中 2-0 養父中

2回戦 小代中 2-0 日高西中

決勝リーグ戦 小代中 1-2 八鹿青溪中
小代中 0-2 豊岡北中

小代中 1-2 豊岡南中

PTA 除草作業 ありがとうございました



8月23日(土)PTA作業として、グラウンドの除草作業を行いました。たくさんの保護者の皆さまに参加いただきました。グラウンド内、グラウンド周辺を約1時間にわたり作業していただき、とてもきれいになりました。暑い中での作業のため、熱中症も心配しましたが、体調不良になられる方や、ケガをされる方もなく無事終了することができました。除草作業にご協力いただきました皆様には心より感謝申し上げます。

小代小・中 PTA 資源回収 BOX ぜひご利用ください

小代小・中 PTA 資源回収 BOX を小代小学校横(旧給食センター前)、きずなハウス駐車場に設置しています。回収物は段ボール、新聞、雑誌です。(小代小横ではアルミ缶も回収しています。)回収による収益は小代小学校 PTA、小代中学校 PTA の活動に使わせていただきます。区民の皆様には積極的にご利用いただきますようお願いいたします。

