

# スクールカウンセラー便り

4月20日（火）

う た み た い	こ こ ろ が	て ん の	あ あ き れ い	お ん が く し て る	み ん な で	い ろ が
-----------------------	------------------	-------------	-----------------------	---------------------------------	------------------	-------------

まど みちおさんの詩です。

この詩を見て、不思議に思いませんでしたか？

色を見ると音が聞こえているように見受けられますが、どうでしょうか？

私たちは、色を見て、音が聞こえてくることはありませんが、中にはごくまれに、色を見ると音が聞こえ

てくる人がいるそうです。また、数字や文字を見ると、色がついて見える人もいます。こうした感覚のことを共感覚といいます。

最近、こうした共感覚のことが少しずつ知られるようになりました。NHKの生活情報ブログでは、この共感覚のことが取り上げられています(<https://www.nhk.or.jp/seikatsu-blog/800/420188.html>)。共感覚は、およそ4%の人に見られる、また、芸術家などに共感覚がある人が多いという研究もあるそうです。



最近ですと、望月菜南子さんが『1は赤い。そして世界は緑と青でできている』で、幼少時から現在に至るまでの経験をつづっています。望月さんは、自分の名前の「ななこ」が「**な**な**こ**」のように色がついて見え、うすい黄緑色の色がきれいなので、なぜ自分の名前は地味な色、男の子みたいな名前なのかとと思っていたそうです。望月さんの本を読むと、文字に色がついて見える人は、共感覚のない人と見える世界が違っているのがわかります。



自分が今見ているものと同じものをほかの人も見ていると思っていますが、ひょっとすると、ほかの人と違うものが見えているのかもしれない。そうしたことを考えながら、違いを埋めることを考え、お互いの理解を深め、「みんなちがって、みんないい」を実践していきましょう。

相談したいことがありましたら気軽に相談に来てください。4月は27日、5月は11、18、25日、6月は1、8、15、22、29日です。

## 保護者の皆様へ

スクールカウンセラーの相談など、遠慮なくお申し出ください。時間については、事前に学校まで連絡くだされば幸いです（相談に関するプライバシーは守ります）。

スクールカウンセラー 上垣 博和